

แบบสอบถามมรณานุสติ MoQ

ชื่อ _____ อายุ _____ ปี เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง วันที่ _____

คำแนะนำ : ท่านเห็นด้วยกับข้อความต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด โปรดขีดเครื่องหมาย ✓ บนข้อความในช่องทางขวามือ					
1	ข้าพเจ้าไม่กลัวความตายที่จะมาถึง	ไม่เห็นด้วยที่สุด	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยที่สุด
2	ข้าพเจ้านึกถึงความตายของตนเองเป็นประจำ	ไม่เห็นด้วยที่สุด	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยที่สุด
3	ถ้าชีวิตของข้าพเจ้าจะต้องจบตอนนี้ ข้าพเจ้าก็ทำได้	ไม่เห็นด้วยที่สุด	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยที่สุด
4	ข้าพเจ้าเชื่อว่าความตายจะเกิดขึ้นกับตนเองสักวันหนึ่ง อาจจะเป็นวันนี้ก็ได้	ไม่เห็นด้วยที่สุด	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยที่สุด
5	ข้าพเจ้าพร้อมจะจากโลกนี้ไปในเวลานี้ แม้จะยังมีสิ่งต้องทำอีกมาก	ไม่เห็นด้วยที่สุด	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยที่สุด
6	ข้าพเจ้าคิดถึงความตายที่จะเกิดขึ้นกับตนเอง ทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกวโล่งหรือ ผ่อนคลาย	ไม่เห็นด้วยที่สุด	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยที่สุด
7	ข้าพเจ้าได้จัดการภาระทุกอย่างเพื่อว่าข้าพเจ้าต้องตาย เช่น พินัยกรรมหรือทรัพย์สิน	ไม่เห็นด้วยที่สุด	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยที่สุด
8	ข้าพเจ้ายอมรับความตายที่จะเกิดขึ้นกับคนที่ข้าพเจ้ารักว่าเป็นเรื่องธรรมดา	ไม่เห็นด้วยที่สุด	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยที่สุด
9	ข้าพเจ้าเชื่อว่า เมื่อตาย ดวงจิตไม่ดับสูญ มีชีวิตในโลกหน้า	ไม่เห็นด้วยที่สุด	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยที่สุด
10	หากละจากอัฐภาพนี้ (ตายไป) ข้าพเจ้าตั้งใจไว้ว่าจะไปที่.....	สวรรค์/พรหม	ไปอยู่กับผู้ที่เคารพศรัทธา	ไม่ไปไหน เฝ้าดูแลคนที่ห่วงใย	กลับมาเกิดเป็นคนใหม่

MoQ © : Developed by Wongpakaran N & T, Geriatric Psychiatry Unit, Chiang Mai University, Thailand June, 2017

Glushich A, Wongpakaran N, Wongpakaran T, DeMaranville J, Wedding D. [Positive death attitudes and psychological well-being: examining the influence of the four immeasurables](#). Front Public Health. 2025 Jun 27;13:1622813. doi: 10.3389/fpubh.2025.1622813. eCollection 2025.PMID: 40655212

MoQ © : Developed by Wongpakaran N & T, Geriatric Psychiatry Unit, Chiang Mai University, Thailand June, 2017

Glushich A, Wongpakaran N, Wongpakaran T, DeMaranville J, Wedding D. [Positive death attitudes and psychological well-being: examining the influence of the four immeasurables](#). Front Public Health. 2025 Jun 27;13:1622813. doi: 10.3389/fpubh.2025.1622813. eCollection 2025.PMID: 40655212